CASADA
SPORTS



v bodysense

PowerVib

< bodysense

Seit der Gründung im Jahr 2000 steht der Name CASADA für hochwertige Produkte im Bereich Wellness und Fitness.

Heute sind CASADA Produkte in weltweit 37 Ländern erhältlich. Kontinuierliche Weiterentwicklung, unverwechselbares Design und die strikte Ausrichtung auf eine Verbesserung der Lebensqualität zeichnen die CASADA Produkte ebenso aus, wie die zuverlässige und hervorragende Qualität.

Wir Gratulieren!

Mit dem Kauf der PowerVib von Casada haben Sie ein hochwertiges und individuelles Trainingsgerät erworben.

Damit Sie lange Freude an Ihrem Trainingsgerät haben, geben wir Ihnen hiermit einige Ratschläge für die Bedienung und den technischen Gebrauch. Vielen Dank für Ihr Vertrauen in CASADA.

Inhatsverzeichnis

Vorwort 4
Funktionsweise 4
Montage der Gewichte 5
Technische Daten 5
EU-Konformitätserklärung 6
Gewährleistungsbestimmungen 6
Notizen 7

Vorwort

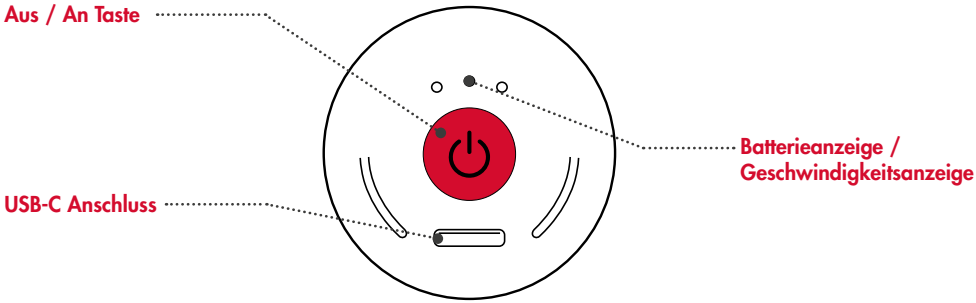
Trainieren mit Hanteln ist ein großes Thema. Muskelaufbau, das Wohlbefinden steigern, ein gesundes Körpergefühl entwickeln, die Gesundheit fördern, die Fitness erhöhen oder eine schlankere und gut geformte Figur – Sportziele beim Hanteltraining sind so vielfältig, wie die verschiedenen Arten. Vielleicht noch nicht so bekannt sind die sogenannten Vibrationshanteln. Vibrationen sind hier die Geheimwaffe, die das Training mit diesen Hanteln erfolgreich werden lassen.

Funktionsweise

1. Um die Vibrationshantel einzuschalten, drücken Sie die Taste ⏻ auf dem Bedienfeld.
   Der Batteriestand wird Ihnen angezeigt:
   ●●● 100%
   ●●○ 65% - 80%
   ●○○ 40% - 60%
   ○○○ 0%
2. Drücken Sie die Taste ein zweites Mal, um einen der drei Vibrationsmodi auszuwählen.
   Die Standardeinstellung ist die niedrigste Intensitätsstufe.
3. Drücken Sie dann nacheinander die Taste ⏻, um eine der 3 Stufen der Vibrationsintensität auszuwählen.

1. Level	1100 ± 300 rpm (18 Hz)
2. Level	1500 ± 300 rpm (25 Hz)
3. Level	2000 ± 300 rpm (33 Hz)

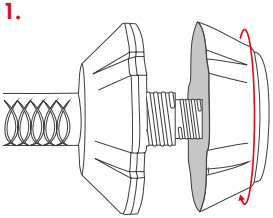
   Je höher die Vibrationsintensität, desto größer die Belastung für die Muskeln.
4. Um das Gerät auszuschalten, halten Sie die Taste ⏻ 3 Sekunden lang gedrückt.
5. Nach 10 Minuten schaltet sich die Vibrationshantel automatisch ab.



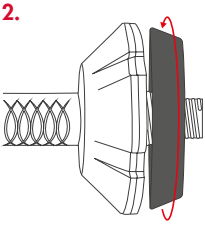
Montage der Gewichte

Um die Belastbarkeit und das Training zu intensivieren, können Sie das Gewicht der Hantel von 2 auf 3 kg wie folgt anpassen:

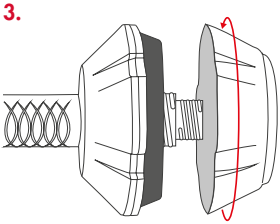
1.



2.



3.



1. Schrauben Sie die Verschlusskappe der Hantel seitlich ab.
2. Drehen Sie das Gewicht von 500g fest über das Gewinde.
3. Drehen Sie zum Schluss die Verschlusskappe wieder drauf.
4. Wiederholen Sie die Schritte für die andere Seite.

Technische Daten

Artikel-Nr.:	CS-450
Maße:	28 x 11 x 11 cm
Gewicht:	2 - 3 kg
Intensität:	1. Level 1100rpm (18 Hz) 2. Level 1500rpm (25 Hz) 3. Level 2000rpm (33 Hz)
Timer:	10 Minuten
Nennspannung:	DC 5V, 2A, Typ C
Batterie:	Li-ion battery 7,4 V/ 1800 mAh
Laufzeit:	max. 2 Stunden
Ladezeit:	3 Stunden
Material:	ABS, Silikon
Zertifikate:	

EU-Konformitätserklärung

Entspricht den europäischen Richtlinien EMC 2014/30/EU, LVD 2014/35/EU.

Gewährleistungsbestimmungen

Der Händler gewährt auf das umseitig beschriebene Produkt eine gesetzlich vorgeschriebene Gewährleistungszeit. Die Gewährleistung gilt ab dem Kaufdatum. Das Kaufdatum ist mit dem Kaufbeleg nachzuweisen.

Der Händler wird die innerhalb Deutschlands erfassten Produkte, bei denen Fehler festgestellt wurden, kostenlos reparieren bzw. ersetzen. Hiervon nicht betroffen sind Verschleißteile. Voraussetzung dafür ist die Einsendung des fehlerhaften Gerätes mit Kaufbeleg vor Ablauf der Gewährleistungszeit.

Der Gewährleistungsanspruch entfällt, sofern nach Feststellung eines Fehlers, dieser z.B. durch äußere Einwirkung oder als Folge von Reparatur oder Änderung aufgetreten ist, die nicht vom Hersteller oder einem autorisierten Vertragshändler vorgenommen wurde.

Die Gewährleistung vom Händler beschränkt sich auf Reparatur bzw. Austausch des Produktes. Im Rahmen dieser Gewährleistung übernimmt der Hersteller bzw. Verkäufer keine weitergehende Haftung und ist nicht verantwortlich für Schäden, die durch die Missachtung der Bedienungsanleitung und/oder missbräuchliche Anwendung des Produktes entstanden sind.

Stellt sich bei Überprüfung des Produktes durch den Hersteller heraus, dass das Gewährleistungsverlangen einen nicht von der Gewährleistung erfassten Fehler betrifft oder dass die Gewährleistungsfrist abgelaufen ist, sind die Kosten der Überprüfung und Reparatur vom Kunden zu tragen.

Casada Deutschland GmbH
Obermeiers Feld 3
33104 Paderborn, Germany

info@casada.de
www.casada.de

Copyright Bilder und Texte unterstehen dem Copyright von Casada Deutschland GmbH und dürfen ohne ausdrückliche Bestätigung nicht weiterverwendet werden.
Copyright © 2020 CASADA Deutschland GmbH. Alle Rechte vorbehalten.

Notizen

< bodysense

Since the company was founded back in the year 2000, the name CASADA has become synonymous with high-quality products in the wellness and fitness sector.

Today, CASADA devices are available worldwide. Continuous development, unmistakable designand a strict focus on improving quality of life are just as much characteristic of CASA-DA products as reliable and top-class quality.

Congratulations!

With the purchase of the PowerVib from Casada you have acquired a high-quality and individual training device.

In order for you to enjoy your training device for a long time, we hereby give you some advice for the operation and technical use. Thank you for your trust in CASADA.

Table of contents

Foreword 10

Functionality 10

Assembly of the weights 11

Technical Data 11

EU-Declaration of conformity 12

Warranty conditions 12

Notes 13

Foreword

Training with dumbbells is a big topic. Building muscles, increasing well-being, developing a healthy body feeling, promoting health, increasing fitness or making a slimmer and well-shaped figure - sports goals in dumbbell training are as varied as the different types. Perhaps not yet so well known are the so-called vibration dumbbells. Vibrations are the secret weapon that make training with these dumbbells successful.

Functionality

1. To turn on the vibration dumbbell, press the ⏻ button on the control panel, the battery level will be displayed:

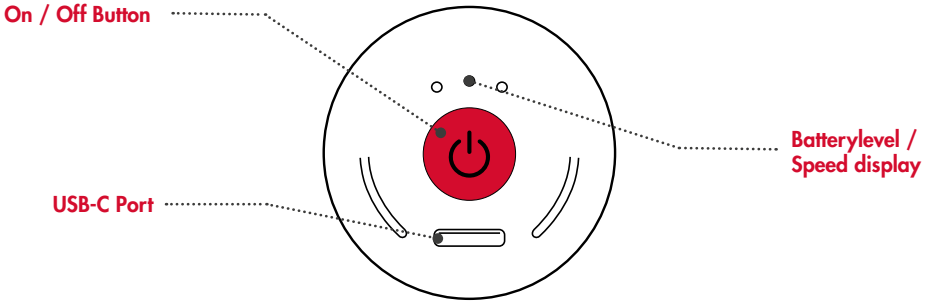
●●●	100%
●●○	65% - 80%
●○○	40% - 60%
○○○	0%

2. Press the button a second time to select one of the three vibration modes. The default setting is the lowest intensity level.
3. After that, successively press the ⏻ button to select one of the 3 levels of vibration intensity.

1st Level	1100 ± 300 rpm (18 Hz)
2nd Level	1500 ± 300 rpm (25 Hz)
3rd Level	2000 ± 300 rpm (33 Hz)

The higher the vibration intensity level, the greater the pressure on the muscles.

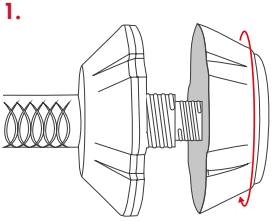
4. To turn off the device, press and hold the ⏻ button for 3 seconds.
5. After 10 minutes, the vibration dumbbell will turn off automatically.



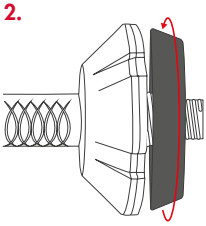
Assembly of the weights

To intensify the load capacity and training, you can adjust the weight of the dumbbell from 2 to 3 kg as follows:

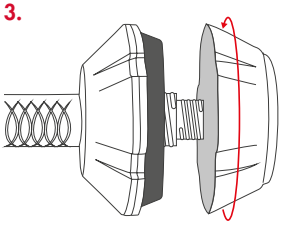
1.



2.



3.



1. Unscrew the sealing cap of the lateral weight.
2. Turn the 500g weight tightly over the thread.
3. Then screw the cap back onto the device.
4. Repeat the steps for the other side.

Technical Data

Article-No.:	CS-450
Measurements:	28 x 11 x 11 cm
Weight:	2 - 3 kg
Intensity:	1. Level 1100rpm (18 Hz), 2. Level 1500rpm (25 Hz), 3. Level 2000rpm (33 Hz)
Timer:	10 minutes
Rated Voltage:	DC 5V, 2A, Typ C
Battery:	Li-ion battery 7,4 V/ 1800 mAh
Run time:	max. 2 hours
Charging time:	3 hours
Material:	ABS, Silikon
Certificates:	

EU-Declaration of conformity

Complies with European Regulatory Standards EMC 2014/30/EU, LVD 2014/35/EU and RohS regulations.

Warranty conditions

The dealer grants a legally prescribed warranty period on the product described overleaf. The warranty is valid from the date of purchase. The date of purchase must be proven with the Purchase receipt.

The dealer will repair or replace free of charge the products recorded within Germany, where defects have been detected. This does not apply to wearing parts. The prerequisite for this is the return of the defective device with proof of purchase before the end of the warranty period.

The warranty claim does not apply if, after a defect has been detected, it has occurred, for example, due to external influences or as a result of repairs or modifications that were not carried out by the manufacturer or an authorized dealer.

The warranty from the dealer is limited to repair or replacement of the product. Within the scope of this warranty, the manufacturer or seller assumes no further liability and is not responsible for damage caused by disregarding the operating instructions and / or misuse of the product.

If, upon inspection of the product by the manufacturer, it turns out that the warranty claim concerns a defect not covered by the warranty or that the warranty period has expired, the costs of inspection and repair shall be borne by the customer.

Casada Deutschland GmbH
Obermeiers Feld 3
33104 Paderborn, Germany

info@casada.de
www.casada.de

Copyright Images and text are subject to the copyright of CASADA Deutschland GmbH and may not be used without express consent.
Copyright © 2022 CASADA Deutschland GmbH.
All rights reserved.

Notes